LO QUE DEBES SABER PARA EL DÍA DE TÚ CIRUGÍA

RECUERDA: El día que tengas programada tu cirugía, debes presentarte 1 hora antes en la recepción ubicada en el piso 5 carrera 103 # 13 A – 23 SPORTMEDS.

DOCUMENTOS: Para garantizar tu admisión administrativa el día de la cirugía, por favor traer los siguientes documentos:

1. Documento de identidad

Tenga en cuenta las autorizaciones:

Le agradecemos contar con este documento impreso antes de su cita o procedimiento, ya que esto agiliza los procesos administrativos y garantiza una atención continua y sin contratiempos.

2. Si, el procedimiento es particular por favor presentar el comprobante de pago
3. Copia de la historia clínica con el reporte médico del procedimiento que se te va a practicar.
4. **Imágenes diagnosticas, las cuales debe entregar al enfermero (a) de cirugía, las cuales serán devueltas al finalizar la atención.**

Cualquier inquietud sobre tu proceso de admisión clínico – administrativo te puedes comunicar o escribir un correo electrónico: programacioncirugiasportmeds.com.co WhatsApp: 3182295251 - 3151277858

Es importante que, previo a su procedimiento, se comunique con su entidad de salud o aseguradora para conocer los cubrimientos, topes, exclusiones y/o complementariedades de su póliza, así como verificar y realizar los pagos correspondientes en la recepción de SPORTMEDS.

En caso de que el valor del procedimiento supere el tope autorizado por su aseguradora, el excedente deberá ser asumido por el asegurado y cancelado directamente en la recepción de SPORTMEDS al finalizar la atención. Asimismo, si durante el procedimiento quirúrgico se requiere algún insumo o tecnología que no se encuentre incluido dentro de su plan de salud, este costo deberá ser asumido de manera particular por el asegurado y pagado de forma adicional.

RECOMENDACIONES ESPECIALES: Si está tomando medicamentos, consulte al médico(a) o anestesiólogo (a), si los debe seguir tomando o debe suspenderlos.

Diez (10) días antes de su cirugía NO debe ingerir medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico como: Distran, Aspirina, Alkasetzer, Asawín. Anticoagulants como Warfarina, Heparina, Coumadin, clopidogrel, Persntin, Liquemine, Ecotrin, Plavix, Clexane, Uscover, Fraxiparine. Medicina natural como: Vit E, GinjoBiloba, Ajo, Omega 3, EPA, Gengibre, Ginseng, Multivitamínicos con suplemento “E”.

Cinco (5) días antes de la cirugía no debe ingerir medicamentos antinflamatorios como: Motrín, Advil, Feldene, Ibuprofeno, Diclofenaco, Ponstan, Naproxeno, Voltaren, Indocid.

Preparación del área para procedimientos quirúrgicos en casa.

1. No rasurar el área quirúrgica
2. La noche antes y el día de tu cirugía realiza un baño general de cabeza a pies con los productos habituales y enjuaga completamente el cuerpo.
   - Durante el baño, aplica clorhexidina jabón al 2% en todo el cuerpo, mientras tengas la piel húmeda.
   - Recuerda no aplicarlo en cara ni en las partes internas de genitales, solo uso externo.
   - Frote con las manos (no usar esponjas, ni estropajos) haciendo énfasis en el área quirúrgica
3. Retire con abundante agua sin dejar residuos.
4. Usar una toalla limpia y seca para cada baño.
5. Cambiar las sábanas de la cama la noche antes de la cirugía.
6. No aplicar cremas, perfumes, talcos, desodorante, gel o aceites en el cabello.
7. Traer el cabello limpio y seco.

RECOMENDACIONES DE DIETA:

El día anterior a la cirugía ten presente:

- Consumir alimentos común y corrientes de tu dieta diaria
- Blanda: frutas ricas en fibra, purés, gelatinas (no grasas, no lácteos, no ácidos en cantidades abundantes)
- Liquidas: Caldos, jugos no ácidos en agua o aromáticas (no grasas, no lácteos, no café, no chocolate, no gaseosas)
- Salvo alguna recomendación especial o diferente de su médico sobre el ayuno que requiere para la cirugía, tenga en cuenta:

8 horas antes del procedimiento debe tener una dieta blanda y escoger una de las siguientes opciones de menú: frutas sin cáscara, arepa, galletas, papas al vapor, pollo, pescado, sopas, jugos en agua de frutas dulces claros y sin leche.

Por favor no saturarse de alimentos ni líquidos.

RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- ✓ El Paciente debe asistir acompañado con una persona mayor de edad.
- ✓ Tener 8 horas de ayuno.
- ✓ Debe de presentarse con ropa cómoda, uñas de las manos y pies despintadas y no aplicarse maquillaje.
- ✓ No está permitido el ingreso del paciente con ropa interior al quirófano.
- ✓ Traiga los resultados de los exámenes solicitados por su médico (radiografías, resonancia magnética, exámenes de laboratorio, CD, DVD, electrocardiograma, etc.)
- ✓ No use extensiones de cabello ni pestañas postizas.
- ✓ El Centro Médico SPORTMEDS no se hace responsable de la pérdida de sus objetos personales.

- ✓ Si tiene que llevar dinero en efectivo, por favor entréguelo a su acompañante, al igual que las prótesis dentales, anteojos, lentes de contacto o piercing, celular.
- ✓ Deje las joyas y los objetos de valor en su hogar.
- ✓ No debe conducir después del procedimiento.
- ✓ Seguir las indicaciones que suministre el personal asistencial.
- ✓ El Centro Médico SPORTMEDS le suministrará una tula para guardar su ropa antes de ingresar al quirófano, al terminar la atención debe regresarla al personal asistencial.
- ✓ Traer un jugo natural en agua (mango) para iniciarlo solo cuando el personal lo indique. Como la cirugía es ambulatoria, una vez termine la recuperación, podrás retornar a tu hogar.
- ✓ Al día siguiente de la cirugía, se realizará seguimiento post-operatorio por medio una llamada telefónica.

El éxito de una cirugía no se logra solo cuando esta termina. El periodo post-operatorio es muy importante porque el cumplimiento apropiado de las instrucciones médicas ayudará a optimizar los beneficios.

RECUPERACIÓN QUIRÚRGICA

Es muy importante que estés bien informado sobre cómo debe ser tu periodo de recuperación.

Para su proceso de recuperación debe traer un jugo de mango en agua y unas galletas tipo Saltin o integrales como prefiera.

RECUERDE: al momento de egreso del Centro Medico SPORTMEDS, pregúntale a tu médico tratante por la cita de control, incapacidad, copia de la historia clínica y número telefónico donde lo pueda contactar para reportar cualquier eventualidad.

Te sugerimos algunas preguntas para que le haga a su médico (a) antes y después de su cirugía:

Signos y síntomas a vigilar: Pregúntale cuales son los síntomas por los que debe estar alerta.
En el post operatorio la presencia de fiebre, vomito, diarrea o dolor excesivo puede estar indicando que algo no está bien. El aviso temprano de los síntomas le ayudara a actuar con prontitud para el beneficio del paciente.

Actividades diarias: En algunas cirugías las actividades como apoyar los pies, caminar, subir escaleras, tener relaciones sexuales, bañarse ir al trabajo, entre otros representa un riesgo.

Alimentación: algunos procedimientos requieren que el paciente sega algún tipo especial de dieta. Es muy importante que su médico (a) te diga como debe ser la alimentación después de la cirugía y que alimentos consumir.

Ingesta de medicamentos: es usual que después de una cirugía, tu médico (a) ordene analgésicos y algunas veces antibióticos. Solícita a tu médico(a) que te explique claramente cómo y a qué horas se deben tomar. De igual manera, que te explique cuándo podrá volver a tomar los medicamentos para la presión, la diabetes u otra enfermedad diagnosticada.